



Предотвратить рак

Какие обследования помогут избежать болезни желудка

Почему возникает раковая опухоль, чаще всего остаётся загадкой. Но это не касается рака желудка. Его причина хорошо известна, а значит, есть возможность предотвратить заболевание.

Наш эксперт — заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчевыводящих путей и патологии верхних отделов пищеварительного тракта Московского клинического



научно-практического центра им. А. С. Логина, главный внештатный специалист-гастроэнтеролог Департамента здравоохранения Москвы Дмитрий Бордин.

ПО прогнозам специалистов, именно опухоли органов желудочно-кишечного тракта в XXI в. и по заболеваемости, и по смертности выйдут на первое место. Сегодня же ежегодно около 21 тыс. россиян умирают от рака желудка — пятого в мире по распространённости среди злокачественных образований и второго по смертности.

Цена промедления

Опухоль желудка очень агрессивна. Однако при её раннем выявлении (на I-й стадии) выживаемость больных, по данным японских учёных, составляет 92,4%, для излечения чаще всего достаточно эндоскопической операции. Если же рак затронул ближайшие лимфоузлы, выживает лишь половина пациентов, а при отдалённых метастазах (4-я стадия) больше пяти лет проживут только 5–6%. В Москве

Даже однократно проведённая гастроскопия на 40% снижает риск умереть от рака желудка, а 2–3 исследования и больше сокращают риск на 80%.



Бактерия *Helicobacter pylori*, являющаяся канцерогеном № 1.

одногодичная летальность от рака желудка превышает 40%, т. е. практически каждый второй больной погибает в течение года после постановки диагноза. Ведь на ранней стадии в России выявляют всего 13% таких опухолей, в Москве — чуть больше 20%.

Рак — это заразно?

Плохое питание, стрессы, курение вторичны. Хотя действительно, число случаев рака желудка резко сократилось после изобретения холодильника, который уменьшает необходимость употребления консервов, содержащих много уксуса и соли.

Главный фактор риска — инфекционный. Более 90% случаев аденокарциномы обусловлены хеликобактерной инфекцией (*Helicobacter pylori*), которую в 1994 г. ВОЗ признала канцерогеном I-го класса. В России эта инфекция очень распространена.

У 100% инфицированных людей бактерия вызывает хронический гастрит, на фоне которого развивается язвенная болезнь. У части таких больных спустя годы может возникнуть рак желудка. По мнению японских исследователей, излечение хеликобактера снижает риск заболеваемости раком более чем на 60%. Особенно хорошие результаты профилактика приносит, если она проведена своевременно.



Так выглядит 13С-уреазный дыхательный тест для обнаружения хеликобактера.

ВАЖНО!

Эффективны против хеликобактера только 14-дневные схемы лечения, куда входят четыре компонента:

- 2 антибиотика из класса макролидов;
- препарат висмута (помогает преодолевать распространённую сегодня устойчивость к макролидам);
- препарат из группы ингибиторов протонной помпы (снижает продукцию кислоты в желудке).

Пролеченный пациент перестаёт быть переносчиком инфекции. Заражение, кстати, чаще происходит через грязные руки, так что не забывайте мыть их перед едой.

Молодым достаточно теста

В России в рамках диспансеризации существует онкоскрининг на 7 основных видов рака. Но специалисты считают, что в него необходимо включить также диагностику на *Helicobacter pylori*. Недаром в Японии страховые компании оплачивают антихеликобактерную терапию, а они даром деньги на ветер не бросают.

Оптимальная стратегия для молодых — сделать 13С-уреазный дыхательный тест и при обнаружении хеликобактера пройти курс специальной терапии, а через 30 дней с помощью того же неинвазивного теста подтвердить излечение. Если не будет других показаний, гастроскопию таким пациентам можно не делать.

После 45 лет нужна ещё гастроскопия

Впрочем, значимость эндоскопии тоже не стоит недооценивать. Особенно она важна после 45 лет. В Японии и Южной Корее — в странах с традиционно высокой заболеваемостью раком желудка — с помощью эндоскопического скрининга населения смертность

удалось снизить радикально. Сегодня в Японии 80% случаев заболевания определяют на I-й стадии.

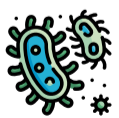
Эндоскопия желудка (гастроскопия) позволяет выявить не только сам рак, но и предраковые изменения слизистой. Ведь опухоль растёт годы на фоне воспаления, чаще всего вызванного хеликобактерной инфекцией. Длительный воспалительный процесс ведёт к атрофическому гастриту, когда часть здоровых клеток отмирает, а на их месте появляются клетки кишечного типа (кишечной метаплазии), которые затем превращаются в раковые. Все эти последовательные изменения можно обнаружить с помощью эндоскопии. Также важно выявить хеликобактерную инфекцию и пролечить её. Но такие больные всё равно нуждаются в динамическом наблюдении.

Обследуйте желудок по ОМС

Для проведения качественного исследования нужны аппараты с оптикой высокого разрешения. Москва в этом плане продвинулась довольно далеко. И ситуация должна улучшиться с появлением в прошлом году в столице эндоскопических центров (первые два уже открыты в больницах им. Боткина и Буянова, в этом году должны открыться ещё два). Обследование москвичей (гастро- и колоноскопия) проводится за счёт ОМС. Эндоскопическое исследование с тщательным осмотром слизистой оболочки длится не менее семи минут и выполняется под внутривенной анестезией, что более комфортно для пациента, удобнее для врача и более эффективно.

Алгоритм диагностики для молодых

Сдать дыхательный тест на хеликобактерную инфекцию.



Нет

Можно спать спокойно.



Да

Пройти курс специальной терапии — через 30 дней после лечения снова сдать неинвазивный тест и подтвердить излечение. **Есть симптомы** (боль, потеря веса, изжога)

Нет

Можно спать спокойно.



Да

Сделать гастроскопию.



Алгоритм диагностики после 45 лет



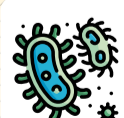
Есть ли наследственность по раку желудка.

Нет

Проходить гастроскопию раз в 2–3 года.



Да



Сделать тест на хеликобактерную инфекцию и добиться излечения, затем сделать гастроскопию, оценить состояние слизистой желудка и вместе



с гастроэнтерологом (и/или врачом-генетиком) разработать план лечения и индивидуальный план обследований.

